

# かがやき

2023  
12月号  
No.340

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市  
マスコットキャラクター  
「さんぶのさんちゃん」

## 特集

収穫の秋到来！  
収穫・出荷関連行事をご紹介します



 JA山武郡市

「かがやき」は  
JA山武郡市の  
ホームページでも  
お読みいただけます



さんぶの

かがやき

ファーマー



東金支所管内  
(丘山地区)

やす かわ きよ み  
安川 清美さん  
(68)

おいしい農産物を  
食べてもらいたい



### 就農して50年

18歳のときに就農した安川清美さんは、農業を始めて50年。長年、実家で両親とともにホウレンソウやダイコンなどを育ててきました。現在は夫と二人で農業を営み、農産物直売店「山武緑の風」や道の駅などに出荷しています。他業種の仕事も経験しましたが、「自分のやりたいように仕事ができる農業が一番好き」と顔をほころばせます。

### もっと勉強したい！

最近、農業の新しい知識を得ようと熱心に勉強している安川さん。調べていると、自分が知らないことが多くあり、「これまで長年やってきたことは何だったのか」と衝撃を受けることもしばしば。気になったことは近隣の農家やJA、農業事務所、種苗会社などに聞いて学んでいます。「農業はどんどん進化している。今後は農業大学などに通って、もっと勉強できたらいいな」と意欲を示します。

### ハツカを野菜栽培に活用

いろいろなことに積極的にチャレンジしている安川さん。今はハツカを使って野菜を栽培していて、「野菜が生き生きと元気に育っている」と笑顔を見せます。ハツカはアライグマやイノシシなど獣害対策にも活用。「失敗も多いが、自分で試行錯誤しながら野菜を育てる

# かがやき

2023  
12月号  
No. 340

## ●さんぶのかがやきファーマー

東金支所管内(丘山地区)

安川 清美さん(68)

2

## ●表紙登場者紹介

3

## ●特集

収穫の秋到来！

収穫・出荷関連行事をご紹介

4

## ●さんぶぐんし エリア Topics

6

## ●Information

- ◆ 購買品の確定申告について
- ◆ 年末年始の店舗・ATMの営業のごあんない
- ◆ 臨時総代会決議事項 など

9

## ●農作業 テクニカルダイアリー

トウモロコシ・春ブロッコリー

12

## ●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示板
- ◆ 健康LIFE
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

14

## ●おうちで作ろう！らくうまレシピ

エビと豆腐の簡単チリソース

16

## ● 今月の表紙を飾ってくれたのは…



大網支所管内(大網地区)

白井 絆琉ちゃん(10歳)

牙琥くん(9歳)

涼珠ちゃん(6歳)

剛琉くん(3歳)

神琳くん(1歳)

最近は…

サッカー、バスケットボール、空手を習っていて、体を動かすのが大好き！  
いとこが近所に住んでいて、休みの日は仲良く遊んでいます♪

## ★就農年

1973年4月

## ★主な栽培品目

- スナップエンドウ
- 春菊
- ニンジン
- キュウリ
- エダマメ など

## 旬の食材を使って 料理を楽しむ



旬の食材を自分好みに料理して食べるのが好きな安川さん。写真は安川さんの作ったイチジクのワイン煮と、葉ショウガの酢漬けです。

のほとても楽しくて、生きがいになっている」と話します。

## おいしい野菜を消費者へ

安川さんは、生産者が少ない「ちぢみホウレンソウ」や「ポポー」なども栽培し、消費者から好評を得ています。「今後も農業を続けていきたい。自分がおいしいと感じ、安心して食べられる野菜を消費者に届けた」と話しました。



## 収穫・出荷関連行事をご紹介します

秋冬野菜の収穫期を迎え、管内の子ども園などではサツマイモ掘り体験を行ったり、ネギやニンジンの各部会では出荷に向けて販売査定会を開催。また、新米や旬の野菜をPRするために、産業祭や市場でイベントなども行われました。今回の特集では、イベントの様子をまとめてご紹介します!

### ★サツマイモの収穫体験

10  
23

#### 山武市立おおひらこども園

青年部やさいの里支部のお兄さんたちと一緒に、サツマイモを収穫しました。収穫体験後はお兄さんが焼いてくれた焼き芋をおいしく食べました!



10  
24

#### 大網白里市立白里保育所

青年部大網白里支部のお兄さんに教わりながらサツマイモ掘りに挑戦!  
「おいもレンジャー」に変身したお兄さんたちと一緒に楽しく収穫しました♪



10  
31

#### 山武市立まつおこども園

青年部やさいの里支部のお兄さんが掘り方を優しく教えてくれて、大きなサツマイモがたくさん収穫できました。みんなで協力しながら、一つ一つ丁寧に掘り起こしました!



10  
31

### 秋冬ネギ販売査定会(本所)



今年産はネギ部会員357人が171ヘクタールで作付けしています。来年5月までに秋冬・春ネギ合わせて100万ケース(1ケース5キロ)の出荷を見込んでいます。

11  
7

### 秋冬ニンジン販売査定会(さんぶ支所)



今年産はニンジン部会員156人が123ヘクタールで作付けしています。来年3月までに46万ケース(1ケース10キロ)を出荷する計画です。

11  
8

### 成東小学校お米パーティー



「お米の先生」である生産者の井野敬一さんと田所正行さんをご招待！5年生みんなで収穫したお米で太巻き寿司を作って食べました！

11  
12

### 芝山はにや祭りでおにぎり配布



水稲部会員が、新米を使ったおにぎり約400個を無料で来場者に振る舞いました！

11  
11

### 秋冬野菜の消費宣伝会「さんぶフェア」



園芸部は東京都の豊洲市場内にある東京シティ青果株式会社で、「さんぶフェア」を4年ぶりに開きました。園芸部役員やJA職員が市場関係者にネギ・ニンジン各180袋を無料で配布。旬を迎えたさんぶの秋冬野菜をPRしました。

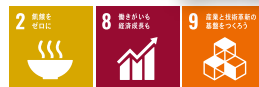




10/31

水稻部会

米の食味コンクール ～最優秀賞は白里・湯浅弘史さん～



水稻部会は10月31日、「米の食味コンクール」の最終審査を本所で行い、最優秀賞に白里地区の湯浅弘史さんが輝きました。

今年度は初の試みとして、「コシヒカリ」に加えて千葉県オリジナル品種「粒すけ」も審査の対象としました。コシヒカリ130点、粒すけ14点が出品され、1次審査で成分分析計を用いた品質評価値を測定。2次審査では千粒重と整粒歩合を審査し、上位6点(コシヒカリ4点、粒すけ2点)を選出しました。

最終審査では農業事務所やJA全農ちばの職員、米卸売会社の担当者、一般審査員、同部会役員、JA役職員ら17人が食味官能審査を行い、香り・外観・味・粘り・硬さを評価しました。

一般審査員として参加した地元中学校の栄養教諭は「どれも甲乙付けがたい、とてもおいしいお米だった。普段から学校給食でも食べているが、こんなにおいしいお米をいただいているのは幸せなことだと実感した」と話しました。

入賞者は右のとおりです(敬称略、カッコ内は地区名)。



▲食味官能審査を行う審査員

▼「コシヒカリの部」山武農林業振興普及協議会長賞=湯浅弘史(白里)、全国農業協同組合連合会千葉県本部長賞=佐久間雄一(白里)、千葉米改良協会会長賞=神尾典夫(大平)、山武郡市農業協同組合水稻部会長賞=市東達美(白里)、▼「粒すけの部」山武農業事務所長賞=秋庭敬一(大平)、山武郡市農業協同組合長賞(山辺)=岩佐哲敬

JA

11/2・3

大盛況！農業機械展示会・資材フェア



JA山武郡市は11月2・3日の両日、「秋の農業機械大展示会」と「農業資材フェア」を機械センターと成東経済センターで同時開催。1,977人の来場者でにぎわいました。

今年は農業機械メーカー・農業資材メーカー合わせて86社が展示ブースを設置。来場者は、メーカーの担当者やJA職員に機械や資材の効果的な使用方法などを質問していました。

会場では、青果物の直売、エコープ商品の販売などを行ったほか、営農情報や共済・融資のコーナーを設置して来場者の相談に応じました。女性部員は地元食材を使った豚汁を、青年部員は自分たちで生産しているネギやニラを使用した焼きそばを販売し、イベントを盛り上げました。

来場者の一人は「新商品が豊富でメーカーの担当者にも詳しく話を聞けるので、毎年訪れている。今後の営農活動に役立てたい」と話しました。



▲晴天に恵まれ、多くの来場者でにぎわった



▲特製の豚汁を販売する女性部員



▲焼きそばを作る青年部員

## 楽しく歩いて健康増進！

女性部は10月25日、部員の健康増進と親睦を深めるため、ウォーキングを行いました。

当日は部員117人が参加。埼玉県飯能市のムーミンバレーパークを訪れ、展示施設を見たり、キャラクターと写真を撮ったりしながら約4キロを歩きました。その後、川越市に移動し、蔵造りの町並みや時の鐘などの歴史的な観光名所を散策しました。

参加した部員の一人は「コロナ禍で行事が少なくなっていたので、久しぶりに多くの部員たちと一緒に活動できてうれしい。会話を楽しみつつ、体も動かすことができて良かった」と話しました。



▲歴史を感じる川越の町並みの中を歩く女性部員



## J Aのお仕事を勉強したよ

九十九里町立片貝小学校の2年生は10月24日、町探検で九十九里支所を訪れました。

当日は児童5人が支所窓口やATMを見学し、職員にJAの仕事についてインタビュー。「大変な仕事や楽しい仕事は何ですか」「JAでは何人が働いていますか」などを質問し、熱心にメモを取っていました。

また米の倉庫も見学し、初めて見るフレコンの大きさに驚いていました。



▲お米のフレコンの大きさにビックリ！



▲窓口のお仕事についてインタビュー



## 中学生が緑の風の仕事を体験！

東金市立東中学校の2年生は11月1・2日の両日、農産物直売店「山武緑の風」東金店で社会体験学習を行いました。

生徒3人が店員に教わりながら、玉ネギやリンゴなど農産物のパッケージ作業を行ったほか、商品を一つ一つ丁寧に並べたり、商品に貼るバーコードシールを発行したりしました。

また、店長らに仕事のやりがいなどを質問し、熱心にメモを取っていました。慣れない立ち仕事や初めて行う作業に苦戦しながらも、一生懸命頑張っていました。



▲玉ネギを袋に詰める作業を体験



緑の風部会

11/10

生米を使って料理を作ろう！



▲生米を使った生地を焼くソムリエ

緑の風部会食育ソムリエ倶楽部は11月10日、生米を活用した調理の勉強会を東金市内で開きました。

当日はソムリエ5人が参加。水に浸した生米をミキサーにかけて作った生地を使い、「どら焼き」と「チデミ」の2品を作りました。

ソムリエは「米の消費拡大につなげたい。いずれは緑の風で消費者に試食を振る舞ったり、料理教室を開けるよう勉強を続けたい」と話しました。

青年部

10/28

子どもたちに農業の仕事を紹介



▲子どもたちにネギの皮むきを教える青年部員

青年部大網白里支部は10月28日、大網アリーナで行われた「大網白里ワークエキスポ2023」に参加しました。このイベントは、子どもたちに市内のさまざまな職業を体験してもらおうと、商工会が主催しています。

青年部は、ネギの皮むき体験コーナーを設置。300人以上の子どもが訪れ、部員5人がむき方のコツを丁寧に教えました。

JA

9/20~10/19

交通遺児に愛の手を



JA共済連千葉と県内JAは「JA共済交通遺児育英資金募金運動」を9月20日から10月19日にかけて行いました。



▲募金の協力を呼び掛ける職員▼

当JAでは全店舗に募金箱を設置したほか、最終日の19日には道の駅オライ蓮沼・みのりの郷東金で街頭募金を行い、協力を呼び掛けました。組合員や地域の皆さま、JA役職員から集まった募金の総額は30万856円。千葉県交通安全対策推進委員会を通じて交通遺児に届けられます。



JA

10/31

北海道の生産者と交流



▲ニラが生育されているハウスを見学

南郷地区でニラを生産する五木田丸栄出荷組合は10月31日、北海道のJA新はこだての視察を受け入れました。同JA管内の知内町はニラの産地であり、他産地を視察することで生産者の資質や技術、生産力の向上につなげようといわれました。

当日は生産者10人とJA職員が、大津秀敏組合長の圃場3カ所を巡回。生育状況や栽培方法などを質問したり、意見交換するなど生産者間で交流を深めていました。



## 購入品(12月お取引分：口座振替)の確定申告について

当JAでは経済系システムの変更に伴い、本年1月から口座振替による購入品のお取引は毎月末日締めとし、翌月20日※に指定口座より振替させていただきます。

12月のお取引分につきましては以下のとおりとなります。確定申告の際には、ご注意くださいませうようお願い申し上げます。

※20日が金融機関非営業日の場合は、翌営業日に口座振替となります。

①2023年12月1日～29日のお取引は

**指定口座より2024年1月22日(月)に振り替えます。**

※1月20日は金融機関非営業日のため、22日が振替日となります。



②確定申告(2023年分)の費用仕訳は、

**【未払金】として①の振替金額を費用計上してください。**

◎ご不明な点がございましたら、お取引先の営農・経済センターまでお問い合わせください。

## 「電話de詐欺」にご注意ください！

- 市役所(町役場)職員などがATMに誘導することはありません。
- 警察官や金融機関職員などが、口座番号・暗証番号等を聞き出すことやキャッシュカードを預かることはありません。
- 犯人は、巧みな手口・会話により、あなたの大切な預貯金を狙っています。  
暗証番号等の重要情報を聞き出そうとする電話には、一切答えないようにしましょう！



## 正職員の中途採用募集のお知らせ

【募集対象者】 高校卒業以上で採用時に35歳未満。長期のキャリアを因るため経験不問。

【求人数】 若干名

【職種】 総合事務職

【仕事の内容】 ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務及び接客を伴う事務。  
◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)。

※購買・販売業務は、購入品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務等。

【主な勤務先】 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

【就業時間】

期間	業務	始業	終業
通年	下記以外の部署	8:30	17:00
	営農部産直課	早出	7:30 16:00
		通常	8:30 17:00
	遅出	10:00 18:30	

※若干の残業あり。

【給与】 当組合の規定による

【通勤手当】 当組合の規定により支給

【賞与】 年2回

【昇給】 年1回

【休日等】 週休二日制(当組合の規定による)

※基本的には土日祝休み

【有給休暇】 当組合の規定による

【必要な資格】 普通自動車運転免許

【選考試験】 筆記試験(一般常識)、適性テスト、面接試験

【応募書類】 写真付履歴書

私たちと一緒に働きませんか？



お問い合わせ先

〒289-1334 千葉県山武市和田375-2  
山武郡市農業協同組合 総務部 教育人事課 採用担当

TEL.0475-82-3221

## 年末年始の営業のご案内

年末年始の営業日を次のとおりとさせていただきます。

	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
支所・ローンセンター	○	○	×	×	×	×	×	○	○
営農・経済センター・ 機械センター	○	×	×	×	×	×	×	○	○
山武緑の風	○	○	○	×	×	×	×	×	○

○…通常営業 ×…休業

※営農・経済センター、機械センターでは、決算一斉棚卸のため12月29日(金)を休業とさせていただきます。ご理解いただきますよう、お願いいたします。



## 緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

### ●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

## 年末年始のATMの営業について

※移動型金融店舗のATM除く。

日 程	営業時間
～12/29(金)	午前8:00～午後8:00
12/30(土)～1/3(水)	午前9:00～午後5:00
1/4(木)～	午前8:00～午後8:00

◎ローソン銀行ATM(旧・公平支所、芝山町役場、旧・日向支所のATM)においても、営業時間は上記と同じです。入出金手数料は終日無料です。

◎詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。



## 職員人事異動のお知らせ

### ◆異動(11月1日発令)

平本 幸子 大網支所貯金課長、渉外課長  
(旧任：白里支所長代理)

加藤 好美 白里支所長代理  
(旧任：大網支所貯金課長、渉外課長)

### ◆退職(10月31日発令)

小川 卓也 (東金支所共済普及課)

片岡 望愛 (東金支所)

## 灯油の予約注文はJAへ

下記の期間中に灯油を200L以上ご予約いただくと、配達時の価格から1L当たり2円値引きいたします。お得なこの機会にぜひご利用ください！

### 【受付期間】

11月6日(月)～2024年2月15日(木)

※配達は原則、注文日の翌日以降となりますのでご注意ください。

### 【注文・お問い合わせ先】

注文専用ダイヤル (TEL.0475-84-3911)

または機械センター (TEL.0475-84-2255)

## 理事会だより

11月9日に開かれた臨時理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・臨時総代会開催に伴う主な日程に関する件
- ・員外監事の補欠選任に関する件
- ・監事に対する退任慰労金の支給に関する件
- ・臨時総代会提出議案に関する件
- ・臨時総代会の招集に関する件

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

## 臨時総代会 決議事項

2023年11月21日開催

(総代数523人のうち出席数516人 [書面出席499人含む])

提出された議案は、慎重審議の上、すべて決議されました。議案は以下のとおりです。

- ①員外監事の補欠選任について
- ②監事に対する退任慰労金の支給について

## 【新】員外監事

おおき いらろう  
大木 一郎 (67)

匝瑳市

※年齢は11月21日現在。



## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務 相談会	日程 / 1月5日(金)午前、18日(木)午前 場所 / JA山武郡市 本所 問い合わせ / TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
法律 相談会	日程 / 1月11日(木)午後 場所 / JA山武郡市 本所 問い合わせ / TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

## JA山武郡市のあゆみ

2023年10月31日現在

出資金49億1千万円 / 販売品取扱高55億2千万円 / 直販高12億7千万円  
購買高30億8千万円 / 貯金2,293億5千万円  
貸出金324億3千万円 / 長期共済保有高6,027億6千万円  
正組合員 / 1万1,500人 准組合員 / 9,665人

## 移動型金融店舗 「さんぶの さんちゃん号」 運行予定



1月	月	火	水	木	金
			午前	午後	
旧・増穂支所	○				○
旧・豊海支所		○			
旧・豊岡支所			○		
旧・大総支所				○	
旧・福岡支所					○

【営業時間】午前9:30～午後3:00

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:00

※土日祝日、1月1日(月)～1月3日(水)、1月18日(木)は休業いたします。

### ◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
  - 貯金・融資・共済等に関する相談
  - お買得購買品のご案内
- ※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

## 農産物直売店

### 「山武緑の風」からのお知らせ

#### ◆12月9日(土) 成東店 歳末感謝祭

◎イベントの詳細は決まり次第、店頭に掲示します。

#### ◆12月 お正月用品を販売します

◎のし餅の注文を承ります。

(受付期間は各店舗スタッフまでご確認ください。)

◎切り花、お飾り、しめ縄など、多数ご用意します。

#### ◆年末年始の営業について

◎12月31日(日)～1月4日(木)は休業いたします。

#### ◆1月5日(金) 初売り

◎福銭プレゼント

お客さまの開運をお祈りし、私どもとのご縁を願い、鎌倉の銭洗弁財天でお清めした福銭をプレゼントいたします！

◎福袋を販売します

数量限定で、お得な福袋を販売します！なくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

◎詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

# ダイアリー



## トウモロコシ

やさいの里営農センター 営農指導員 宇井 文英

### 畑の準備

元肥は土壌診断結果に基づき、生育後半まで肥料切れさせない施肥設計をします。肥料切れは穂重に影響しやすく、生理障害の先端不稔や充実(着粒)不良の発生リスクも高くなるため注意しましょう。堆肥や石灰類などの改良資材は、播種の1カ月前に施用します。

### 播種

早めにマルチを展張し、地温・土壌水分を保持しましょう。播種は地温13℃以上が確保され、播種後3日から5日間好天が続くと予想されたときがベストタイミングです。日照時間が少なく、発芽までの日数が長くなると腐敗の原因になります。播種穴は深さ1センチ(人指し指の第一関節)を基準として、水分状況で調整します。多湿時はやや浅めに、乾燥時はやや深めに播種します。土を軽く握って崩れない程度が最適です。

### 中間管理(追肥)

播種後40日を経過すると幼穂が形成され、この時期の肥効が品質収量に大きく影響します。肥料切れを起こさないよう、播種1カ月後に即効性の肥料をチッソ成分で3〜5㍉を目安に追肥してください。

### 無除草

早生品種は草丈が低く葉数も少ないので、株元から出る分けつ茎を切り取らずに残しておきます。葉数を多くし、そこでつくられた光合成産物を利用します。根量を多くして倒伏を防ぐとともに、雄花の充実をよくして受粉を助けます。ただし、雌穂が極端に大きい場合は除去します。

### 除房(早生品種)

主茎の最上部の房を残し、その下の房は早めに除去します。除房の時期は絹糸抽出初期(ベビーコーン)が適期です。

### 病害虫防除

紋枯病は降雨の後の高温、すす紋病は低温時の降雨条件下で発病のリスクが高まります。また、台風や強風の倒伏被害により病原菌の侵入が助長されます。倒伏株は、無理に起こさず自然回復を待つとともに、降雨後の薬剤散布で防除を行います(表①参照)。

### すす紋病

前年の被害葉で伝染源が越冬するため、発病のあった圃場ではできるだけ作付けを控えることをお勧めします。

### 紋枯病

水はけの悪い圃場で発生します。発生してからは完治が難しいので、予防散布をするともに排水対策および追肥による樹勢の維持に取り組みましょう。

### アワノメイガ(写真①)

葉の裏に産卵し葉を削るよう食うため、株を見ただけでは判断がしにくいのが特徴です。葉の付け根から内部に侵入し雌穂の内部まで食害します。収穫しても外観からは分かりづらく収穫物の品質を大きく下げる要



写真① アワノメイガによる食害

因となるので、注意が必要です。

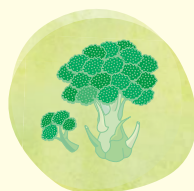
表① 未成熟トウモロコシに登録のある殺虫・殺菌剤

薬剤名	適用病害虫	希釈倍率	使用時期	使用回数
チルト乳剤25	すす紋病	1000倍	収穫7日前まで	2回以内
トリフミン水和剤	すす紋病	2000～4000倍	収穫7日前まで	3回以内
リゾレックス水和剤	紋枯病	1500倍	収穫14日前まで	2回以内
スミチオン乳剤	アワノメイガ	1000倍	収穫7日前まで	4回以内
プレバソフフロアブル5	アワノメイガ	2000倍	収穫前日まで	3回以内
アフーム乳剤	オオタバコガ	1000～2000倍	収穫3日前まで	2回以内
カスケード乳剤	アワノメイガ、オオタバコガ	2000～4000倍	収穫7日前まで	2回以内
アディオン乳剤	アワノメイガ、アブラムシ類	2000～3000倍	収穫14日前まで	4回以内

# 春ブロッコリー

やさいの里営農センター 営農指導担当 本橋 準一

## 農作業



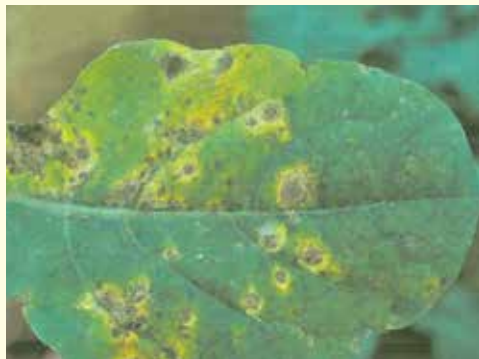
# テクニカル

### 令和5年産の振り返り

今年産は好天が比較的長く続いたことにより、降雪や降霜の被害、また低温による被害も少ない年となりました。そのため生育はおおむね順調に推移し、収量は昨年並みとなりました。しかし、気温の上昇に伴い、終盤にかけて黒すす病や軟腐病などの病気が多く発症しました。

### 黒すす病

病原菌はカビの一種で、前年の被害残渣や種子で越年伝染します。気温25℃前後のときに降雨や強風により多発します。被



写真② 黒すす病 (葉の病斑)

害が出た圃場での連作は避け、アブラナ科以外の品目で輪作を行うようにしてください。また多湿条件下で病気が多発するため、明渠の設置やトンネル換気を励行し、湿度を下げましょう。

発病した葉には褐色小斑点および円形〜楕円形の輪紋病斑が形成されます。やがて病斑中央部に穴が開き、病斑周辺は黄色になります(写真②)。また花蕾は黒色の小斑点を生じた後、病斑が拡大して黒褐色に腐敗します。病斑部には黒色のカビを密生します(写真③)。

出蕾前に葉に病斑が発生すると、花蕾へ病斑が進展する可能性が高いことから、葉の発病を抑えるよう、殺菌剤での予防を心掛けてください。



写真③ 黒すす病 (初期病斑)

### 黒腐病

黒すす病と似た病害の「黒腐病」は低温、多湿により発生する細菌病です。葉の周辺から病斑が現れ、病状が進むとV字または不整形を描くように葉全体に広がっていきます(写真④、⑤)。発生初期の場合は株を抜き取り、畑の外に出すか薬剤で防除を行うってください。



写真④ 黒腐病(葉の拡大)



写真⑤ 黒腐病(株全体)

表② ブロッコリーに登録のある殺菌剤

薬剤名	適用病害		希釈倍率	使用時期	使用回数	特性			他の適用病害
	黒すす病	黒腐病				予防	治療	浸透移行	
アミスター20フロアブル	●		2000倍	収穫3日前まで	3回以内	○	○	○	べと病菌核病
アフエットフロアブル	●		2000倍	収穫前日まで	3回以内	○	△	△	菌核病
パレード20フロアブル	●		2000倍	収穫前日まで	3回以内	○	△	△	菌核病
バリダシン液剤5		●	800倍	収穫前日まで	3回以内	○	○	○	—
カスミンポルドー		●	1000倍	収穫7日前まで	4回以内	○	○	○	—

### 営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

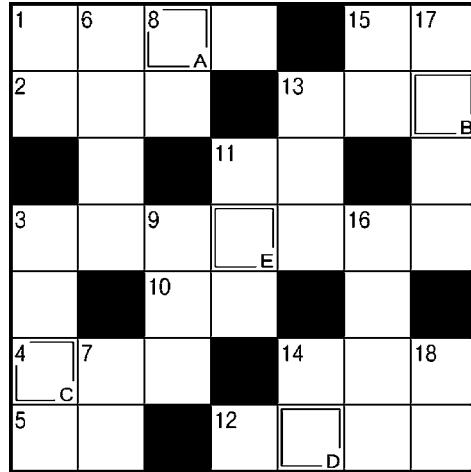
JA山武郡市  
営農なんでも相談室  
(本所 営農部内)

☎0120-972-860



## ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこー？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 大好きな歌手の——を見に行った
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 10 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 11 除夜の鐘を撞けるところもあります
- 12 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 13 サハラ、タクラマカンといえば
- 14 刃物で紙を加工して描きます
- 15 冬の京都市は——冷えるといわれます



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 18 17 16 15 14 13 11 9 8 7 6 3 1
- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでください
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物が立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン！と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結び  
 年賀状のイラストによく使われます。令和  
 6年は「辰」です

## タテのカギ

PRESENT

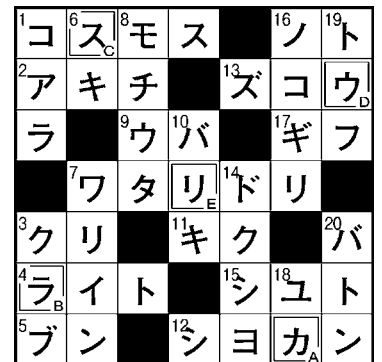
正解者の中から  
抽選で  
5名様

ちょきんぎょグッズ  
楽々ビックエコバック

ちょきんぎょイラスト入りのレジ  
かごサイズのエコバッグです。  
※色の指定はできません。  
(この賞品は支所では取り扱っておりません)

## 10月号の答え カラスウリ

カ<sub>A</sub> ラ<sub>B</sub> ス<sub>C</sub> ウ<sub>D</sub> リ<sub>E</sub>



毎月、「かがやき」を楽しみにしています。普段もボケ防止のためにクロスワードや数独などあれば欠かさず挑戦しています。女性部のレシピは家計にやさしい簡単料理なので、助かっています。



(山武市・吉岡さん)

⇒いつもご覧いただきありがとうございます。今回の「おうちで作ろう！らくうまレシピ」も簡単なのに、本格的なエビチリが作れるレシピになっています。ちょっとしたイベントのときにもお薦め一品なので、ぜひお試しください♪

(かがやき編集部 N)

「つぶやき@かがやき編集部」を毎回楽しみにしています♪これからも楽しいお話を聞かせてください。



(九十九里町・久我さん)

⇒このコーナーにご注目いただけるなんて、とてもうれしいです！つぶやきは、取材時のちょっとした裏話や私のプライベートの話などを書いているので、これからも読者の皆さんがほっこりできるような話題をお届けできるように頑張ります♪

(かがやき編集部 S)

## かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



乾燥肌にお薦めの食べ物

栄養士 吉田 理江

冬になると乾燥肌の悩みを抱える方も多いのではないのでしょうか。冬は気温が低く、空気が乾燥しているため、肌も乾燥しやすくなります。スキンケアに力を入れていても肌の乾燥が気になる方は、体の内側からのケアがお勧めです。今回は、乾燥肌の改善効果が期待できる食べ物を三つご紹介します。

■ ひじき

ひじきに含まれるセラミドは、乾燥肌対策には欠かせない保湿成分です。セラミドには、皮膚を外部の刺激から守り、肌表面の角質層の水分を保つ働きがあります。定番の煮物も良いですし、水で戻したひじきを豆腐ハンバーグに入れてもおいしく食べられます。

■ 大豆製品

納豆、豆腐、豆乳などの大豆製品に含まれる大豆イソフラボンには、細胞の新陳代謝を高め、肌の潤いを保つ働きがあります。大豆製品に含まれるタンパク質は、皮膚の材料になる栄養素です。しかし、大豆

イソフラボンは、過剰に取り続けるとホルモンバランスが乱れる恐れがあるため、3食とも納豆だけ食べるなどの極端な食べ方は控えるようにしましょう。忙しい朝、豆乳を飲むと手軽に大豆製品が取れます。シチューを作る際に牛乳の代わりに豆乳を活用するのもお勧めです。

■ 手羽先

手羽先や鶏肉の皮、骨の周りに多く含まれるコラーゲンには、肌の張りや弾力を高める働きがあります。コラーゲンは、消化の過程で一度分解され、再合成されます。再合成をサポートする栄養素、ビタミンCと一緒に取るとより美肌効果が期待できるでしょう。トースターで焼いた手羽先にレモン汁をかけると、手軽にビタミンCも一緒に取れるのでお勧めです。

体の内側からの

ケアで、乾燥肌を予防し、美しい肌を保ちたいですね。



つぶやき @ かがやき編集部

◎食育ソムリエさんの勉強会(詳しくは8ページ)の取材で、生米を使った「どら焼き」作りに、私も挑戦させていただきました！試食してみると、生地がもちりちり、まわりは少しカリっとしていてとてもおいしかったです♪ミキサーさえあれば、自宅のお米を使って手軽に作れます！お米をご飯としてだけでなく、スイーツに活用できるのは良いですね👍



私が作ったどら焼きです  
(形が似てつなご愛嬌ということですね笑)



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部  
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(12/31消印有効)。

10月号プレゼント当選者(敬称略)

- 橋本 香緒里(大網白里市)
- 鵜沢 芳子(東金市)
- ペンネーム「ミースケ」(山武市)
- 高橋 芳子(九十九里町)
- 鈴木 玲子(横芝光町)



# おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部  
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。  
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

## エビと豆腐の 簡単チリソース

### 材料(4人分)

- 無頭エビ(大)…………… 8尾(小の場合は12尾)
- 木綿豆腐…………… 1丁(300g)
- 塩、酒…………… 各少々
- エコープ「こめ油」\*…………… 適量
- A(衣用)
  - { 米粉…………… 大さじ7
  - { 水…………… 大さじ5
- B(チリソース用)
  - { ネギ(みじん切り)…………… 1/2本
  - { コチュジャン…………… 大さじ1
  - { 豆板醤…………… 小さじ1
  - { トマトケチャップ…………… 大さじ3
  - { ニンニク・ショウガ(すりおろし)…………… 各少々
  - { ごま油…………… 大さじ1

### 作り方

- ① 豆腐は4等分してから三角形に切り、キッチンペーパーに包んで水気をしっかり切っておく。
- ② エビは足を取り除いたら尾の先を切り、包丁でしごいて中の水を出す。キッチンばさみで背側の殻を切り開き、背わたを取り除いたら、塩と酒を振る。
- ③ 材料A、Bをそれぞれ混ぜ合わせる。
- ④ 鍋にこめ油を入れて180℃で熱し、①と②に衣をつけて3分程揚げる。
- ⑤ キッチンペーパーで油を切り、温かいうちにチリソースとからめたら出来上がり!

### おすすめポイント

エビは殻付きを使うことで身が縮んで硬くなるのを防ぎ、見た目も豪華になります! 米粉は油を吸いにくいいためカラッと軽く揚がり、ヘルシーですよ!

◎エビの殻は揚げているのでパリパリしていてそのまま食べられますが、気になる方はむいてください。

\*今回は、エコープマーク品「こめ油」を使用しました!

こめ油は、100%国産の米ぬかが原料。高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、揚げ物や炒め物などにも最適です。くせのないまろやかな風味が特長で、素材の味を引き立てます。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。



今月の料理を作ってくれたのは…

東金支部の皆さん

【上段左から】川島智美さん、高知尾康子さん、

【下段左から】浅野俊子さん、猪野久子さん、中村寿子さん

私たち女性部と一緒にレシピを考案したり料理を作ってみませんか?  
お子さまと一緒にでも大歓迎!  
詳しくはお近くの支所までお気軽にお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています!

